

Preisliste ab 1. März 2019



metabolic balance®

(Stoffwechselaktivierung gemäss Blutanalyse)

3 Beratungen plus Plan	3 Monate Betreut	CHF 550.00
1 Beratung plus Plan		CHF 240.00

FigurPlus

(Ernährungsberatung inkl. Körperfettanalyse)

3 Beratungen	3 Monate betreut	CHF 360.00
Inkl. Persönlichen Menupläne		

Körperfettanalyse

Analyse inkl. Dokumentation (ohne Beratung)	CHF 50.00
Analyse inkl. Dokumentation und Beratungsgespräch	CHF 130.00

Clean 9 (Entgiftungsprogramm)

9 Tage Entgiftung und Entschlackung	CHF 145.00
-------------------------------------	------------

Ernährungsberatung (ohne Körperfettanalyse)

Einzelberatung/Std.	CHF 100.00
---------------------	------------

DNAutriControl – Lifestyle Genanalysen



DNA Weight Sensor light – Ernährung zum Abnehmen inkl. Beratung, Analyse & persönliches Rezeptbuch	CHF 561.00
---	-------------------

Grundpaket (Erstberatung inkl. Kit und Analyse)	CHF 330.00
Ernährungsberatung, 60 Minuten	CHF 100.00
Plus individuelles DNA Paket:	
Weight Sensor light (Ernährung zum Abnehmen)	CHF 131.00
Weight Sensor (Ernährung UND Sport zum Abnehmen)	CHF 219.00
Nutrition Sensor (exkl. Toxo)	CHF 261.00
Performance Sensor (Leistungssportler)	CHF 131.00
Toxo Sensor	CHF 72.00
Burnout Sensor	CHF 72.00
Allergy Sensor (IgE Allergie Diagnose)	CHF 361.00
Food Intolerance Sensor (IgG Lebensmittelunverträglichkeit)	CHF 306.00
Micronutrient Sensor (Vitaminstatus)	CHF 215.00
Microbiome Sensor (Darmflorastatus)	CHF 215.00
Rezeptbuch	CHF 30.00
Druck und Versand	CHF 49.00

Gruppentraining* (Pilates/TRX/DeepWork®/Faszien)

10er Abo Gruppentraining, (Training fix) CHF 200.00

3 Monate Gruppentraining flex  CHF 420.00

Jahresabo Gruppentraining flex CHF 900.00

Openbox ladies/Functional Cardio

Einzeleintritt (Anmeldung erforderlich) CHF 25.00

10er Abo CHF 220.00

Gruppentraining Power Plate®

10er Abo Power Plate® Group Training CHF 280.00

40er Abo Power Plate® Group Training CHF 790.00

Jahresabo Kombi (Power Plate & Gruppentraining) CHF 1399.00

Personaltraining

Probetraining CHF 20.00

10er Abo Pilates / Faszien / TRX à 30 Min CHF 400.00

10er Abo Power Plate® CHF 450.00

Gruppentraining kombiniert mit einem Ernährungspaket

10er Abo DeepWork®/Pilates/Faszientraining/TRX CHF 190.00

10er Abo Power Plate® CHF 250.00

** verpasste Stunden können in der gleichen Zahlungsperiode vor- oder nachgeholt werden.
Während der Schulferien ist das Angebot reduziert. Änderungen vorbehalten.

AktiFit (12 Wochen Programm) Ernährung und Sport

10 x Group Training CHF 330.00

Inkl. 1 Ernährungsberatung und Körperfettanalyse

10 x Power Plate® Group Training CHF 390.00

Inkl. 1 Ernährungsberatung und Körperfettanalyse

Alle Gruppenkurse* sind Qualitop zertifiziert – Krankenkassen anerkannt

ernaehrungspoint.ch oder fittreffpoint.ch

Astrid Kreienbühl, Kreuzmattweg 1, 8916 Jonen

Dipl. Ernährungsberaterin und zert. Pilates, TRX®, DeepWork® & Power Plate® Instructor

076 585 64 72

info@ernaehrungspoint.ch oder info@fittreffpoint.ch